

Stappenplan muziek voor, tijdens en na de operatie

Interne instructie voor zorgprofessionals

Doel: Muziek inzetten als ondersteuning bij het opnameproces: voor rust en ontspanning vóór en tijdens de operatie zelf en ter ondersteuning van herstel na de operatie.

Overzicht per fase

Fase	Wie	Actie	Let op
1. Polikliniek (vóór opname)	Poli-medewerker	Geeft uitleg en informatiemateriaal. Instrueert patiënt vooraf een eigen speellijst te maken (bijv. Spotify) en herinnert eraan een opgeladen telefoon + oortjes/koptelefoon mee te nemen op de opnamedag.	
2. Opnameperiode (dagen vóór OK)	Verpleegkundige	Biedt minimaal 2x per dag (ochtend en avond) muziek aan, telkens minimaal 20 minuten. Gebruikt eigen telefoon/oortjes van de patiënt; geeft zo nodig een uitleen-tablet met oortjes. Helpt zo nodig met instellen.	Leg per patiënt kort vast hoe vaak/hoe lang is aangeboden.
3. Operatiedag – vertrek naar holding	Verpleegkundige	Controleert of telefoon/tablet is opgeladen, op vliegtuigstand staat en oortjes/koptelefoon meegaan. Speellijst staat klaar voordat patiënt naar de holding gaat.	
4. Tijdens de operatie	OK-team / anesthesiemedewerker (ondersteunend)	De muziek staat al aan sinds de holding/preoperatieve ruimte en blijft gewoon aanstaan; er hoeft niets omgezet te worden bij binnenkomst op de OK. De patiënt houdt zelf de regie (eigen oortjes, eigen volume). Help alleen als de patiënt daarom vraagt, bijvoorbeeld bij het instellen van telefoon of oortjes.	Veiligheidsinstructie: telefoon op vliegtuigstand, volume naar wens van de patiënt. Moet het team iets vragen? Dan worden de oortjes even uitgedaan of het volume gaat lager. Het OK-team hoort de muziek niet mee en ondervindt er geen hinder van.
5. Uitslaapkamer	Verpleegkundige	Patiënt wordt met apparatuur en muziek nog aan, naar de uitslaapkamer gebracht.	
6. Terug op de afdeling (t/m ontslag)	Verpleegkundige	Blijf minimaal 2x per dag, 20 minuten muziek aanbieden zolang de patiënt dit wenst, tot ontslag.	
7. Thuis	Eigen regie	Luister muziek naar eigen behoefte.	

Algemene uitgangspunten

- Gebruik bij voorkeur de eigen telefoon en oortjes/koptelefoon van de patiënt, met een eigen (Spotify-)afspeellijst.
- Is dit niet mogelijk, geef dan een tablet met muziek en oortjes/koptelefoon in bruikleen.
- Help de patiënt zo nodig met het instellen van telefoon of tablet.

Veiligheidsinstructie tijdens de operatie

- Telefoon staat op vliegtuigstand (geen bereik/verbinding nodig, muziek staat al aan of is lokaal opgeslagen).
- Volumeniveau is naar wens van de patiënt zelf ingesteld.
- Moet het OK-team iets aan de patiënt vragen of communiceren? Dan worden de oortjes eventjes uitgedaan.
- Het OK-personeel hoort de muziek niet mee en ondervindt hier geen hinder van.

Contact

E-mail: info@muziekalsmedicijn.nl

Website: www.muziekalsmedicijn.nl